



Szkolenie Jeździeckie I

Zakres Szkolenia

(na podstawie „Regulamin nadawania odznaki "Jeźdź konno" i akcji "Jeźdź konno – jadę na olimpiadę" Polskiego Związku Jeździeckiego):

1. Część praktyczna:

- prawidłowe podejście do konia
- prawidłowe odczytanie i interpretacja reakcji konia
- prowadzenie w rękę i wiązanie
- siodłanie i kielznanie, podstawowe dopasowanie rzędu
- podstawy jazdy w zastępie w podstawowych chodach - w stępie, w kłusie anglezowanym i w galopie w dosiadzie odciążającym.

2. Część teoretyczna:

- zasady bezpieczeństwa
- interpretacja zachowania konia
- podstawy pielęgnacji i prawidłowe zachowanie się przy koniu
- podstawy budowy konia, maści i odmiany
- zasady zachowania na ujeżdżalni
- podstawowa wiedza o sprzęcie jeździeckim i stroju do jazdy.

Miejsce szkolenia: teren stajni i ujeżdżalni ośrodka.

Wyżywienie: we własnym zakresie, (można zamówić posiłki z dowozem na miejsce).

Wymagania:

zaświadczenie o przeciwwskazaniach do jazdy konnej (można podpisać na miejscu),
(informacja o ewentualnych wadach postawy i problemach zdrowotnych).

Strój sportowy, kask ochronny lub toczek.

*Dorota Gomułkiewicz
Instruktor Jazdy Konnej
Gospodarstwo Agroturystyczne Koński Dwór*